



Meike Herwig

Jahrgang 1983

Verheiratet und 2 Kinder

Diplom-Pädagogin

Expertin für Selbstführung

Praxiserfahrung (Auszug)

- Begleitung und Bereichsverantwortung innerhalb eines konzernübergreifenden Projekts zur Steigerung der Servicequalität am Frankfurter Flughafen (Fraport AG)
- Durchführung von Coachings und Workshops für operative Führungskräfte innerhalb eines Change Managements Projekts (FraSec GmbH)
- Moderation von Onboarding-Veranstaltungen (BASF SE)
- Resilienztrainings für Servicemitarbeiter*innen (Fraport AG)
- Durchführung von Präsentations- und Moderationstrainings (Heidelberger Druckmaschinen AG)
- Lehrauftrag zu „Moderations- und Teamtechniken (HDWM)
- Lehrauftrag Soft Skills für Studierende (TU Kaiserslautern)

Ausbildungen/Zertifizierungen (Auszug)

- Systemisches Coaching und Teamentwicklung (2 Jahre am ISB)
- Zertifizierter Coach für Stressprävention und psychische Gesundheit (WISL)
- Zertifizierte Partnerin für Insights MDI Persönlichkeitsanalyse (Scheelen AG)
- Zertifizierte Trainerin für das Züricher Ressourcen Modell (ISMZ, Maja Storch)
- Diverse Einzelseminare am Milton-Erickson-Institut zu den Themen Mentale Stärke, Burnoutprävention, Embodiment-Techniken (Quick-Relaxx)